

内部资料
注意保存

天津外国语大学出国（境）交流学生 行前教育手册

国际合作与交流处
2021 年 9 月

目 录

一、行前准备.....	1
二、出境入境.....	3
三、知行礼仪.....	6
四、外事纪律.....	7
五、保密安全.....	9
六、领事保护.....	11
七、制度要求.....	13
八、回国寄语.....	14



出国（境）交流学生行前教育手册

行前教育是每个出国（境）交流学生行前必须开展的一项工作。根据国家有关文件和要求，结合学校实际，特编制本手册。

一、行前准备

行前准备是出国（境）交流学习顺利进行的重要方面，要周密做好各项准备工作。

1. 出国前，了解国情。尽可能多地了解留学目的国国情，包括风土人情、气候变化、治安状况、流行病疫情、海关规定（食品、动植物制品、外汇方面的入境限制）等信息，并针对突出问题，采取必要应对或预防措施。

2. 浏览外交部网站（www.fmprc.gov.cn）《中国领事服务网》中的有关内容，查询中国驻留学目的国使、领馆的地址和联系方式。

3. 检查护照有效期（一般应在一年以上）和签证，确保自己已取得留学目的国的入境签证和经停国家的过境签证，签证种类与出国目的相符，签证的有效期和停留期与出行计划一致。

4. 检查机（车、船）票。仔细核对抵临日期、姓名拼音、航班（车、船）号、舱位等级、途经城市、到达城市，登机（车、船）时间以及联程票的前后衔接是否正确，座位是否确认。向承运的航空公司了解行李规格、重量、飞



行线路、机场情况、航空安全等重要信息。纸质机票还应核对票联数。

5. 购买必要的人身安全和医疗等方面保险。根据旅行目的国的疫病流行情况，携带健康证明，进行必要的预防接种。部分国家要求访问者携带《国际预防接种证书》（俗称“黄皮书”），特别是赴非洲地区国家。

6. 选好费用支付。可根据所到国家或地区的情况，携带具有国际支付功能的银行卡和履行支票，最好少带现金，这样既方便又安全。

7. 严禁携带禁运物品、受保护动植物制品及目的国禁止携带的其他物品等出入境。注意目的地国海关在食品、烟酒、动植物制品、外汇等方面的入境限制。切勿为陌生人携带行李或物品，防止在不知情中为他人携带违禁品而引来法律麻烦。

8. 慎重选择携带个人药品。许多国家对药品入境有严格规定，为减少不必要的麻烦，出国前应了解有关国家的海关规定，在允许的范围内选择所携药品的品种和数量。如因治疗自身疾病必须携带某些药品时，应请医生开具处方，并备齐药品的外文说明书和购药发票。到海拔较高的地区，应准备一些抗高原反应药品；到传染病多发地区，应备一些抗感染的专用药品。

9. 应急资料。为备急需，建议在出国前复印护照资料页及加注页、外国签证、出入境记录等，准备几张护照相片，证照照片与护照要分开存放，以备急需。同时，随身



携带外方邀请函和邀请人姓名、地址、联系方式等基本信息（有的国家规定当事人必须随身携带）。。

10. 备好日常用品。清楚前往国家和地区的手机制式、电源电压等，准备合适的电源转换插头。提前准备牙刷、牙膏、拖鞋等个人生活用品。根据前往国家和地区的气候及其变化趋势，准备适当、适量的服装。至少应准备一套正装，以备参加学校正式活动时穿用。

11. 最好统一行动。若多人均到同一学校留学，出发时，最好统一行动，相互提醒注意事项，并按规定时间抵达机场，切忌将物品遗忘在送行车上。建议行李加配统一标志，并注意行李的规格和重量。

二、出境入境

出境、入境的程序一般有六个步骤。即：海关申报，登机牌办理及行李托运，边防检查，安全检查，登机与乘机，入境办理，应注意以下问题：

（一）海关申报

1. 根据所携带物品如实填写海关申报单，并向海关申报。严禁携带国际禁运物品、受保护动植物制品（如象牙）、非法出版物等出入境。没有携带应向海关申报物品的人员，无须填写申报单，可选择无申报通道又称绿色通道通关；携带有应向海关申报物品的人员，需填写一份申报单，向海关书面申报，并选择申报通道又称红色通道通关。

2. 海关检验、核准签章后，会将申报单退还给出境人员，回国时，需凭申报单办理有关物品的附带入境手续。



因此，在境外期间一定要妥善保管好申报单。

（二）登机牌办理及行李托运

1. 一般在所乘航班的航空公司的柜台办理登机牌及行李托运。

2. 如果乘坐的是转机航班，可在始发机场办好行李联程托运手续，如果不能办理联程托运，则需在中途转机时提取行李，办理中转手续时，再次办理托运。

（三）边防检查

1. 注意随身携带邀请函。现在不少国家（包括美国、法国等）的边防部门在外国人入境时需查验邀请函。

2. 赴与我国互免签证的国家或按规定在境外办理签证的国家，除需随身携带出境证明外，还应注意随身携带互免签证协定，以防万一，避免新近实行免签的国家，因航空公司或机场边检部门未收到有关免签通知而导致在出入境时受阻。

3. 注意随身携带健康证明。出境人员可能会被卫生检疫人员抽查《黄皮书》等证明，要随身携带并及时出示。

（四）安全检查

1. 了解航空器的有关规定，像刀具、指甲剪、打火机、剃须刀片，以及超过 100 毫升的液态物品等必须托运。如需随身携带液态化妆品、洗漱品、饮料，其容器容积不能超过 100 毫升，并放在可重复密封的透明袋中，且须单独通过安检设备。

2. 了解前往国家或地区对于携带入境物品的特殊规



定。如澳大利亚和新西兰对水果糕点等食品及宠物、原木制品等动植物均禁止携带入境。

3. 手提电脑、手机以及如钥匙等随身携带的金属物品等要提前取出，脱去上衣外套，有时还要求脱鞋、解腰带。受检结束后，切莫将证照、物品等遗忘在安检处。

（五）登机与乘机

一般情况下，乘客要在飞机上填写前往国家或地区的入境登记卡，注意填写事项应与证照、签证、签注、机票、邀请函等证件的相关内容一致，以免引起不必要的麻烦。

（六）出境入境

1. 办理入境手续时，若多人一起出国（境）交流学习，建议在同一或邻近窗口排队候检，如遇边检官员询问，应简要、准确应答，或由一人翻译代答，必要时可出示邀请函。

2. 边检官员退回的入境卡副联或底联要妥善保管，以备离境时提交。完成入境手续后，按航班指示牌提取行李，如未能找到行李，可以持本人证照和行李票尽快到所乘航班的航空公司驻该机场办事处请求帮助。

3. 如持有效护照及签证在目的地国入境、出境或过境受阻时，应首先向该国主管部门如实说明入出境或过境事由，同时了解受阻原因。如当事人不懂当地语言，有权要求对方提供翻译服务。如果当事人的请求仍然得不到有关部门的回应，可要求与中国驻该国使、领馆联系，寻求帮助。如使、领馆官员向有关当局交涉未果，当事人应理智



接受当地主管部门的决定；如确系受到对方不公正对待，要注意收集和保存证据，以便日后诉诸法律解决。

三、知行礼仪

出国（境）交流学生要尊重留学所在国（地区）的风俗习惯和宗教信仰，做到文明出行。

1. 在对外交往中要谦虚谨慎，不卑不亢。待人接物要文明礼貌，言谈举止应文雅得体；应客随主便，尊重对方安排，不得提出过高要求。

2. 在公共场合切忌高声交谈，大声呼喊，或高声接打手机。

3. 公务活动时应注意服装服饰，正式场合应着正装，女士可化淡妆。穿西服参加活动，一般应系领带。非公务活动时可着便装。在参加活动前，不要吃葱蒜韭菜等辛辣味重食品。

4. 参加宴会要准时到达，按桌次和座位牌指示就坐。客人要在主人示意后方可开始用餐。就餐时要保持坐姿，经主人同意后，方可脱去西装上衣、解开领带。宴会上可以敬酒，但不能劝酒，千万不要酗酒、醉酒。如果餐桌上未备烟灰缸，则表示不能吸烟。宴会结束时应向主人致谢，不要不辞而别。

5. 遵守时间、不得失约。这是国际交往中极为重要的礼节。因故不能应邀赴约，要有礼貌地尽早通知主人，并以适当方式表示歉意。

6. 尊重老人和妇女。上下楼梯、车辆，进出电梯，让



老人妇女先行，主动予以照顾。进出大门主动帮助老人妇女开门、关门，帮助他们穿脱大衣外套。

7. 用餐要文雅。用餐闭嘴咀嚼，不要发出声音。如汤、菜太热，可稍待凉后再吃，切勿用嘴吹。吃剩的菜，用过的餐具牙签，都应放在盘内，勿置桌上。剔牙时，用手或餐巾遮口。

8. 举止要文明。不当着别人的面做打哈欠、挖耳朵等不文明举止。咳嗽、打喷嚏时，应用手帕捂住口鼻，面向一旁，避免发出大声。不随地吐痰和随地丢果皮纸屑。

9. 不随意吸烟。在国外除少数有标志的地方可以抽烟外，绝大多数公共场所都是禁止吸烟的。进入会客室或是私人住宅、办公室等，不知道是否允许吸烟时，可询问一下主人。如有妇女在座，应征得她的同意。在场人多或同座身份高的人士都不吸烟时，则一般不吸烟。如有吸烟习惯，入住宾馆应提前预定可吸烟的房间。

10. 尊重他人隐私权，做到“五不问”，不问年龄、婚否、去向、收入、地址。

四、外事纪律

出国期间，出国（境）交流学生要切记外事无小事，严格遵守我国和留学所在国（地区）的法律以及就读学校规章制度，接受我校和交流学校的管理；遵守外事及其他相关纪律，不发表不当言论，不做任何有损国家尊严和利益的事或从事与学生身份不相称的活动。在国（境）外如有违规违纪行为回国后学校将依据《普通高等学校学生管



理规定》及学校的相关规章制度给予相应的纪律处分，直至开除学籍。

1. 忠于祖国，忠于人民。坚决维护国家主权和利益，维护民族尊严，不说不利于祖国的话，不做任何有损国格、人格的事。政治立场坚定，忠于职守，尽职尽责，谨守纪律，切实维护国家形象和利益。

2. 保持高度的政治敏感性，谨言慎行，切勿随意谈论政治敏感话题，避免个人言论被借用或者添枝加叶，谈及国内重大事件的基本态度是：慎言、准确，并与国家保持一致。

3. 对外交往中要讲究平等、和平共处，不搞歧视、偏袒。遵守留学所在国（地区）的法律，尊重当地的风俗习惯和宗教信仰，遵守交流学校的规章制度。严禁参加留学所在国（地区）的政治活动和不正当的非法经济活动。

4. 防范“法轮功”等邪教的反动宣传和渗透。不要在“法轮功”活动现场停留、围观，不与“法轮功”媒体接触，不接受任何形式的采访，不参与其组织的活动，不听、不信、不传“法轮功”反动宣传品。严禁将“法轮功”反动宣传品带回国。

5. 反奸防谍，防策反。在境外如果遇到威胁或利诱，要求我方人员履行参加间谍组织手续，要以适当的理由予以拖延和拒绝。对于“心战”宣传品或策反信，应采取“不理睬、不答复、不上钩”。其次，国外间谍情报机构往往有自己经营的旅馆、浴室、舞厅、商场或公司，以此来加



强对我出国(境)人员的监视、控制和策反活动，前往以上场所需谨慎。如遇上述情况，如实向国内所在学院、国际合作与交流处或中国驻外使领馆报告。

6. 在国（境）外，不要随意接受媒体采访。如遇记者一般问话，可简单予以答复，如系采访，应请示所在学院或国际合作与交流处或驻外使领馆后再作答复。

7. 严禁出入色情场所和观看各种形式的色情表演，不得参加低级趣味的娱乐活动。不看、不买、不带内容不健康的书籍、刊物和音像制品。不得因任何借口出入赌博等境外复杂场所，不得使用任何来源的资金参与赌博，严禁进行网络赌博。

8. 不接、不信、不传、不购买、不携带入境反华书籍、刊物、报纸、音像制品等。不在反华组织活动现场停留、围观，不与反华媒体接触，遇反华势力挑拨离间、煽动策反时，应保持镇静，妥善应对，并及时向国内所在学院、国际合作与交流处或我驻外使领馆报告，不得隐瞒不报。

五、保密安全

出国（境）交流学生要自觉遵守国家法律，加强保密教育，严格执行保密规定，做好“三防（防渗透、防窃密、防策反）”工作。

1. 严禁携带涉密载体（包括纸质、电磁介质）、保密文件出国（境）；严禁在出境携带的非涉密计算机及移动存储介质中存储、处理涉密信息和内部敏感信息；妥善保管内部材料，未经批准，不得对外提供内部文件和资料。



慎用电子产品、慎用 QQ、微信、微博等传递资料和图片。

2. 严禁在国际长途电话、手机、互联网等非保密通信中谈论秘密事项。在国（境）外任何场合（含旅馆、车船、飞机内）都不要议论党和国家秘密事项，也不要议论所在国（地区）和第三国的的问题。

3. 不对所在国的政治性问题加以评论，以免使对方产生猜疑或发生误解。

4. 碰到当地市民举行游行、示威、罢工等政治性活动（事件），应做到“三不”：不要随便问及内幕情况、产生原因；不要盲目表态、妄加评论；不得随意参与上述活动。如遇有人主动介绍情况或征求看法时，不要轻易表态。

5. 当有身份不明的陌生人主动与我接触时，应态度友好庄重，注意文明礼貌，不卑不亢；要保持警觉，不要随问随答或有问必答、有求必应；不主动递送名片、留下地址、建立通讯联系或接受邀请；在接触过程中，如发现可疑现象，应及时报告，如实反映，以便采取安全措施。

6. 遇到执法部门谈话或检查，如警察检查护照时，先请对方出示证件，记下警号、警车号；若对方是便衣，应要求其出示证件，确认是警察后方可出示护照接受查询。凡属警方执行公务时的正常检查、询问，要讲究文明并礼貌作答。如对方问及无关的问题，或借机套问内部情况时，要周密考虑，谨慎从事，不得随问随答或有问必答，应拒绝回答无关的问题，以免失言。

7. 在无把握的情况下，不要随便要求对方提供内部资



料或实物，以免给双方带来不利。如系对方主动赠送，可以接受，但必须了解该国（地区）的有关规定，看能否顺利通过海关。如无把握，最好将资（材）料送至我驻外使（领）馆，请信使捎带。

8. 要注意保管好个人的物品，不要将物品交给他人看管。如不慎遗失护照，要及时到附近的我国使（领）馆申请补发。在补发护照之前，不得外出，如果中止在境外的时间，使（领）馆即发给回国证明，一般不需要久等。领到回国证明须尽快回国，且中途不得在任何地方停留。护照挂失再找回后，不可再使用，以免出入境受阻。

六、领事保护

出国（境）交流学生要提高领事保护意识，加强与我驻外外交、领事机构的联系，维护自身在外安全及正当权益。

1. 应把确保人身生命安全放在第一位，如在境外遇到交通和其他意外事故，应立即求助于我驻当地使领馆（或拨打外交部领事保护中心电话：0086-10-12308）、当地的警察或国际救援组织，并尽快向当地外事主管部门报告。在处置突发事件时，如果难以获得其他渠道的援助，可求救于 SOS 国际组织。

2. 浏览外交部网站（www.fmprc.gov.cn）及“中国领事服务网”（cs.mfa.gov.cn）中的有关内容，查询中国驻访国使、领馆的地址和联系方式。

3. 在国外入境、出境时，请主动向外国移民官员出示



有效护照和签证，以及邀请函。主动配合目的国出入境检查机关和外国移民官员的审查，如实说明情况。在回答问题时，请注意要与申请签证时提供的情况相一致。有时海关或边检人员会对我出国（境）交流学生可能安排单独通道安检或重点检查，问询有关问题。针对对方提问，要沉着冷静、保持清醒、提高警觉，如内容涉及我国国家秘密或商业秘密，可向其声明并拒绝回答。

4. 出入境材料。请根据要求如实填写外国人入境、出境卡及海关申报单等表格，或按要求出示相关证明材料。请注意确认护照已加盖入境或出境验讫章，并妥善保管出入境卡等材料，以免停留或出境时受阻，甚至被处罚。

5. 谨慎签字。入境一国遭遇特殊审查时，如不懂当地语言，切忌随意点头应允或在文件上签字。可立即要求提供翻译或由亲友代行翻译。如被要求在文件上签字，应请对方提供中文版本，在完全了解并接受外文文书内容、权利义务和使用目的后再做决定。必要时，可与邀请方或中国使领馆联系，寻求帮助。

6. 如被一国拒绝入境，在等待该国安排适合交通工具返回时，应要求该国提供人道待遇，保障饮食、休息等基本权利。否则如自身正当权益遭到损害或受到不公正对待，可要求与中国驻当地使领馆联系。

7. 在境外受到犯罪分子侵害时，应立即向当地警方报告，并索要一份警察报告复印件。同时向中国驻当地使、领馆报告。我领事官员可以帮助安排适当人员听取当事人



的受害情况、敦促警方尽快破案、了解案件进展情况、向当事人提供律师和翻译的名单、推荐合适的医院、补（换）发丢失或受损的旅行证件、协助当事人与家人联系、寻求当地社会救助。但是，领事官员不能调查案件，不能代替当事人出庭，不能充当翻译，也不能替当事人支付律师费、医疗费或其他相关费用。

8. 在往访国被羁押或监禁时，有权要求面见中国驻当地使、领馆领事官员。领事官员将根据当事人的请求前往探视，并保护其合法权益，如人道待遇、公平待遇等。领事官员还可以帮助当事人与亲友取得联系，向当事人提供当地律师名单。但是，领事官员不能干涉当地法律程序，不能出面替当事人进行诉讼。

七、制度要求

1. 出国（境）交流学生应充分了解《天津外国语大学本科学生参加国（境）外交流项目管理办法（试行）》（津外大校〔2019〕1号）、《天津外国语大学研究生参加国（境）外交流项目管理办法（试行）》（津外大校〔2019〕4号）、《天津外国语大学学生出国（境）学习交流管理办法》（津外大校〔2019〕98号）和《天津外国语大学学生国（境）外突发事件应急预案》（津外大校〔2019〕100号）等制度规定，严格遵守我国和留学所在国（地区）的法律以及就读学校规章制度，接受我校和交流学校的管理。

2. 新冠肺炎疫情等特殊时期，出国（境）交流学生在出国前，应尽可能接种新冠疫苗，实现“应接尽接”，构



建起免疫屏障，确保自身人身安全。出国（境）交流学生应身心健康并已完全征得家长同意，对在国外学习、生活风险有充分估计和判断，特别是要充分认识各国疫情对选派工作带来的不可预测性和由此造成的变化，并自愿对参与本项目风险、出国学习、生活意外负责。学生本人在派出前，学生及家长必须签署新冠肺炎疫情期间出国（境）交流承诺书、出国（境）交流项目责任书等书面材料，并购买国外保险。

八、回国寄语

交流学习期满后必须在学校规定的时间内返校，两周内（如遇假期可顺延）到派出学院办理返校注册报到手续，不得擅自延长交流期限或转往其他国家和地区留学，否则作自动退学处理。因故需终止学习或培养计划提前回国（内地）者，必须向双方学校提出书面申请，经批准后方可变更。

本人已认真阅读以上内容，知晓自己在国（境）外期间应遵守的纪律和要求，如有违反，愿接受党纪、政纪处理。

交流生本人签字：

日期： 年 月 日